

Der digitale nahbar²-Adventskalender

24 Türchen für mehr Verbundenheit und Nähe

Adventszeit heißt Lichter, Plätzchen und Weihnachtsstimmung. Aber auch: volle Terminkalender, viel Zeit am Smartphone und manchmal das Gefühl, sich trotz allem nicht wirklich verbunden zu fühlen.

Der Kalender

Unser Adventskalender von „Mach dich unkaputtbar“ begleitet vom 1. bis 24. Dezember mit Impulsen für mehr Nähe zu sich selbst und anderen.“

Mal geht es darum, ein altes Foto herauszusuchen und gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen. Mal darum, eine persönliche Weihnachtskarte zu schreiben, einen Menschen wiederzusehen oder einfach zu schauen: Wie verbunden fühle ich mich gerade?

Außerdem warten Tipps rund um:

- Freundschaft und Verbundenheit
- neue Erfahrungen und Begegnungen
- digitale Balance
- innere Stärke

Wann: 1. bis 24. Dezember 2026
Ort: www.vividabkk.de/adventskalender
Dauer: täglich wenige Minuten
Kosten: keine

Wer kann teilnehmen? Alle

Interessiert?

Es ist keine Anmeldung erforderlich. **Über diesen Link** gelangst man direkt zum Adventskalender: www.vividabkk.de/adventskalender

Der Adventskalender ist eingebettet in die Resilienz-Kampagne „**Mach Dich unkaputtbar**“ – die **Kampagne für innere Stärke**. Die vivida bkk unterstützt diese Kampagne des BKK Landesverbandes Bayern. Das Jahresthema 2026 lautet Einsamkeit – nahbar².

Aktuelle Informationen und Angebote finden sich unter: www.mach-dich-unkaputtbar.de/vividabkk

Hast Sie Fragen?

Rufen Sie uns gerne an –
Stefan Röder freut sich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 0160 4741152.