Online-Seminarreihe „Gesunde Führung“

3 Termine: freitags, KW 12 bis 14, von 10:00 bis 12:00 Uhr

Führung in herausfordernden Zeiten

In unsicheren Zeiten ist Ihre Rolle als Führungskraft besonders wichtig. Gesunde Führung bedeutet, Ihr Team zu stärken und selbst klar und belastbar zu bleiben**. Erfahren Sie, wie Sie auch unter schwierigen Bedingungen Motivation, Stabilität und Gesundheit fördern – bei sich selbst als auch in Ihrem Team.** Entwickeln Sie sich zu einer resilienten Führungspersönlichkeit, die auch in stürmischen Zeiten den Kurs hält!

Die Seminarreihe

Mit einem erfahrenen Coach an Ihrer Seite erlernen Sie praxisnahe Ansätze, um stressige Situationen souverän zu meistern und eine Kultur der Wertschätzung und Stärke zu schaffen. So erweitern und festigen Sie Ihre Führungskompetenzen und -erfahrungen.

Ihr Referent:
Dirk Hübel ist erfahrener Coach und Referent. In zehn Jahren leitete er mehr als 300 Workshops und Seminare für Führungskräfte. Außerdem unterstützte er bei der Erstellung des Curriculums zur Fortbildung „Gesunde Führung – Train the Trainer [BBGM e.V.]“ und ist Herausgeber des Fachbuches „Gesunde Führung – Innovative Ansätze für die Entwicklung von Personal und Führungskompetenz“ (Haufe Verlag).

Ablauf:
Die Inhalte und Methoden der Seminarreihe basieren auf wissenschaftlich fundierten Modellen. Die drei Termine bauen aufeinander auf und haben unterschiedliche thematische Schwerpunkte. Nehmen Sie an der gesamten Seminarreihe teil oder besuchen Sie einzelne, für Sie besonders relevante Termine.

Wann:	21.03.2025 – „Gesund Führen“ – Führen in der Arbeitswelt von heute und morgen 28.03.2025 – „Self Care“ – Gesundheit der Führungskräfte im Fokus 04.04.2025 – „Mitarbeiter Care“ – Die Führungskraft als Gesundheitsquelle für Beschäftigte
Uhrzeit:	jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr
Aufbau:	Online-Vortrag, aktive Praxisbausteine und Experten-Fragerunde
Kosten:	Die Seminare sind für Sie kostenfrei

Wer kann teilnehmen? Führungskräfte mit und ohne Erfahrungen in gesunder Führung

Interessiert?

Melden Sie sich gleich an unter: **www.vividabkk.de/gesundefuehrung**

Nach dem Seminar erhalten Sie außerdem **exklusiven Zugang zu unserem Führungskräfte-Portal**. Dieses bietet Ihnen wertvolle Informationen und Werkzeuge, um Ihre persönliche Kompetenz weiter auszubauen – auch über das Seminar hinaus.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gerne an –
Stefan Röder freut sich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 0981 9531-31246.

vividabkk
Ihre Krankenkasse