

Fit mit Feuer und Flamme

Gesundes Grillen leicht gemacht

Online-Kochworkshop am Samstag, den 08.06.2024 von 17:00 bis 18:30 Uhr

Steigende Temperaturen, lange Tage und laue Sommerabende – für viele heißt das: Die Grillsaison ist eröffnet. Ob gemeinsam mit Freunden, Kollegen oder der Familie, ein „After-Work“ Grillen oder ein gemütlicher Grillabend am Wochenende: Dem Grillvergnügen sind keine Grenzen gesetzt.

Und die gute Nachricht ist: Grillen lässt sich nicht nur vielfältig und abwechslungsreich, sondern gleichzeitig gesund und nährstoffreich gestalten.

Gesunder und leckerer Grillgenuss

In diesem 90-minütigen Online-Grillworkshop zeigen wir den Teilnehmenden gesunde und leckere Ideen für die Grillsaison. Gemeinsam bereiten wir ein 3-Gänge-Grillmenü vor, je nach Vorliebe mit Fleisch, vegetarisch oder vegan.

Das vorbereitete Grillgut kann nach dem Workshop (oder am nächsten Tag) auf den Grill gelegt und verzehrt werden.

Der Workshop umfasst nur die Vorbereitung des Grillguts.

Vor dem Workshop wird die Einkaufsliste mit allen notwendigen Zutaten (ausgelegt für 4 Personen) bereitgestellt. Während des Workshops werden die eingekauften Zutaten Schritt für Schritt für das Grillmenü vorbereitet. Dazu erhalten die Teilnehmenden einfache, aber geniale Tipps und wertvolles Wissen für eine schonende und gesunde Zubereitung auf dem Grill.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich an unter www.vividabkk.de/veranstaltungen

Ergänzend zu den Zugangsinformationen, der Einkaufsliste und Rezepten für den Workshop erhalten die Teilnehmenden ein exklusives Grill-Booklet. Dieses hält neben leckeren und gesunden Rezepten für weitere Grillabende auch spannendes Hintergrundwissen bereit.

Haben Sie noch Fragen?

Dann rufen Sie an –

Sophia Hauser freut sich auf Ihren Anruf unter 07720 9727-11566.

Stand: 09.04.2024