

vivida bkk Nachhaltigkeitswoche 2026

Dein Weg zu besserem Klima und Gesundheit

20. bis 24. April 2026

Unsere Umwelt beeinflusst unsere Gesundheit – und umgekehrt. Doch wie genau hängen Klima, Gesundheit und unser Alltag zusammen? Die Nachhaltigkeitswoche liefert Antworten – und vor allem viele praktische Impulse, wie du selbst etwas bewegen kannst.

Die Nachhaltigkeitswoche

Die vivida bkk lädt dich zu einer inspirierenden Aktionswoche ein – voller Ideen und Impulsen für mehr Nachhaltigkeit in Alltag und Arbeitswelt.

Ablauf:

Jeder Tag steht unter einem eigenen spannenden Themenschwerpunkt. Freu dich auf: Live- und Video-Vorträge, Podcasts, Challenges, Spiele und einfache Tipps für ein nachhaltigeres und gesünderes Leben – am Arbeitsplatz und zuhause.

Drei einstündige Live-Vorträge stehen an verschiedenen Tagen als „Lunch & Learn“ in der Mittagszeit zur Verfügung. Alle Inhalte stehen dir aber auch als Videomaterial zur Verfügung – flexibel abrufbar, wann und wie es für dich am besten passt.

Lass dich inspirieren, probiere Neues aus, bring deine Ideen ein – und mache dich auf deinen Weg zu mehr Klima- und Gesundheitsbewusstsein.

Wann: 20. bis 24.04.2026
Live-Vorträge am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, jeweils ab 12:30 Uhr

Wie: Online

Kosten: kostenfrei

Wer kann teilnehmen? Alle

Interessiert?

Ab dem 20. April reinklicken unter: www.vividabkk.de/klimagesund
Die Kampagnenseite mit allen Inhalten bleibt bis zum 22. Mai 2026 online.

Hast Du Fragen?

Ruf uns gerne an –
Andrea Bahnsen freut sich auf deinen Anruf unter 040-300 919 - 61224.