

Online-Workshop „Gesunde Weihnachtsleckereien – kleine Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken“

Donnerstag, den 27. November 2025

von 17:30 bis 19:00 Uhr

Plätzchen, Lebkuchen & Co. – Naschen gehört zur Weihnachtszeit einfach dazu. Und das geht auch gesund! In unserem Online-Workshop erleben Sie, wie einfach sich festliche Leckereien zaubern lassen – nährstoffreich, lecker und voller Weihnachtsstimmung. Ob zum Genießen für sich selbst oder als liebevolles Geschenk aus der Küche.

Gemeinsam bereiten wir kleine, gesunde Köstlichkeiten zu – ohne raffinierten Zucker, dafür mit wertvollen Zutaten und jeder Menge Weihnachtszauber. Ideal für alle, die in der Adventszeit bewusst genießen und Familie, Freundinnen oder Kolleginnen mit Selbstgemachtem überraschen möchten.

Nebenbei erfahren Sie Spannendes über die Zutaten und erhalten viele praktische Tipps für die Zubereitung. Alles live, Schritt für Schritt – direkt in Ihrer eigenen Küche.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz – für eine genussvolle und gesunde Adventszeit!

Der Workshop

Ablauf:

Gemeinsam kreieren wir Schritt für Schritt köstliche, gesunde Weihnachtsleckereien – auch vegan –, die nicht nur Ihnen selbst schmecken, sondern auch als liebevolles Geschenk begeistern.

Wann: 27. November 2025, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Online

Dauer: 90 Minuten

Referent/in: Diätassistentin Martina Amon von EssWert GmbH & Co. KG

Vorbereitung: Sie erhalten nach Anmeldung die Zugangsinformationen, die Rezepte sowie eine Liste mit Zutaten für Ihren Einkauf

Kosten: Ausgaben für die Lebensmittel

Wer kann teilnehmen? Alle

Interessiert?

Melden Sie sich gleich an unter: www.vividabkk.de/kochworkshop

Sie möchten noch mehr kreative und zugleich gesunde Weihnachtsleckereien ausprobieren?

Als besonderes Extra erhalten Sie eine digitale Rezeptsammlung zum Selberraschen oder Verschenken – und obendrauf eine kleine Überraschung per Post.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gerne an –

Sophia Hauser freut sich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 07720 9727-11566.



vividabkk

Ihre Krankenkasse