

Online-Workshop „Gesunde Weihnachtsleckereien – kleine Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken“

Mittwoch, den 25. November 2026

von 17:30 bis 19:00 Uhr

Ob herzhaft oder süß – die Weihnachtszeit lädt zum Genießen ein. Und das geht auch gesund! In unserem Online-Workshop erleben Sie, wie einfach sich festliche Köstlichkeiten zaubern lassen – nährstoffreich, lecker und voller Weihnachtsstimmung. Ob zum Genießen für sich selbst oder als liebevolles Geschenk aus der Küche.

Gemeinsam bereiten wir kleine weihnachtliche Leckereien zu. Ideal für alle, die in der Adventszeit bewusst genießen und Familie, Freunde oder Kolleginnen mit Selbstgemachtem überraschen möchten.

Nebenbei erfahren Sie Spannendes über die Zutaten und erhalten viele praktische Tipps für die Zubereitung. Alles live, Schritt für Schritt – direkt in Ihrer eigenen Küche.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz – für eine genussvolle und gesunde Adventszeit!

Der Workshop

Ablauf:

Gemeinsam kreieren wir kleine, gesunde Weihnachtsleckereien – auf Wunsch auch vegan. Dabei entstehen sowohl herzhafte als auch süße Kreationen, die Sie direkt im Anschluss selbst probieren oder als kleine Aufmerksamkeit verschenken können.

Wann: 25. November 2026, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Online

Dauer: 90 Minuten

Referentin: Diätassistentin Martina Amon von EssWert GmbH & Co. KG

Vorbereitung: Sie erhalten nach Anmeldung die Zugangsinformationen, die Rezepte sowie eine Liste mit Zutaten für Ihren Einkauf

Rezepte: Weihnachtlicher Rote-Bete-Hummus mit Orange & Walnuss

Parmesan-Rosmarin-Cracker (passend zum Hummus)

Apfel-Mohn-Zimt-Taler

Kosten: Ausgaben für die Lebensmittel

Wer kann teilnehmen? Alle

Interessiert?

Melden Sie sich gleich an unter: www.vividabkk.de/x-mas

Sie möchten noch mehr kreative und zugleich gesunde Weihnachtsleckereien ausprobieren?

Als besonderes Extra erhalten Sie eine digitale Rezeptsammlung mit weiteren Ideen für kleine Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken – und obendrauf eine kleine Überraschung per Post.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gerne an –

Sophia Hauser freut sich auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 07720 9727-11566.