Mental Health Week 2024

**Mailvorlagen interne Kommunikation**

Sehr geehrte:r [Mitarbeiter],

im stressigen Alltag kommt eines häufig zu kurz: unser mentales Wohlbefinden. Uns als [Unternehmen XYZ] ist es ein wichtiges Anliegen, Sie auch beim Thema psychische Gesundheit zu unterstützen. Hierfür nehmen wir an der Mental Health Week der vivida bkk, unserem Partner für Gesundheit, teil.

Wir möchten Sie daher herzlich zur Mental Health Week 2024 einladen. In der offenen Veranstaltungswoche vom 07.10. bis zum 11.10.24 erwarten Sie spannende Vorträge, interaktive Angebote sowie wertvolle Impulse rund um das Thema Ressourcenaufbau und Umgang mit mentalen Belastungen.

Besondere Highlights der Mental Health Week 2024 sind:

• Soll ich‘s wirklich machen oder lass ich‘s lieber sein?! – So treffen wir gesunde Entscheidungen

• Future Job Skills – Menschliche Kompetenzen im Zeitalter künstlicher Intelligenz

• Toxic Positivity – Wenn zu viel Optimismus schaden kann

• Von Babyboomer bis Gen Z – Chancen und Herausforderungen von Altersdiversität

• Zusammen sind wir weniger allein – Strategien gegen die Einsamkeit im Arbeitsalltag

• Ein Team, viele Perspektiven – Die Dynamik von Diversität im Team

Lassen Sie uns gemeinsam etwas für unsere mentale Gesundheit tun! Die Teilnahme ist für Sie selbstverständlich kostenlos.

Melden Sie sich einfach unter nachfolgendem Link mit Ihrem Namen an und erhalten Sie Zugriff auf das breite Angebot mit vielen Highlights.

[**LINK**](https://meine.digitale-gesundheitsfoerderung.de/mentalhealthweek/vivida-bkk/?zugangscode=mhwvivida)

**Erinnerungsmail intern**

Sehr geehrte:r [Mitarbeiter],

gern möchten wir Sie an unsere Teilnahme an der Mental Health Week (07.10. – 11.10.2024) der vivida bkk erinnern.

In dieser Woche erwartet Sie ein umfangreiches Programm mit wertvollen Vorträgen sowie interaktiven Mitmachangebot rundum die Stärkung Ihres mentalen Wohlbefindens sowie der Aufklärung rund um das Thema Mental Health.

Als [Unternehmen XYZ] liegt uns Ihre mentale Gesundheit besonders am Herzen. Daher ist die Teilnahme an den Angeboten der Mental Health Week für Sie selbstverständlich kostenlos.

Melden Sie sich jetzt noch ganz einfach, sicher und unkompliziert an:

[**LINK**](https://meine.digitale-gesundheitsfoerderung.de/mentalhealthweek/vivida-bkk/?zugangscode=mhwvivida)